

불안, 누구나 그럴 수 있어

위험을 알리는 마음의 알람



왜 불안한 마음이 들까?

불안할 때 몸의 신호?



심장이 두근거리고 빨리 뛴다



잠이 안 오고 집중하기 어렵다



소화가 안 되고, 배가 아프다



몸이 떨린다

5월 생명존중 뉴스레터 '불안' 더 보러 가기!



'불안 대처' 웹툰이랑
참여 콘텐츠도 있다!

QR코드로
들어와!!

